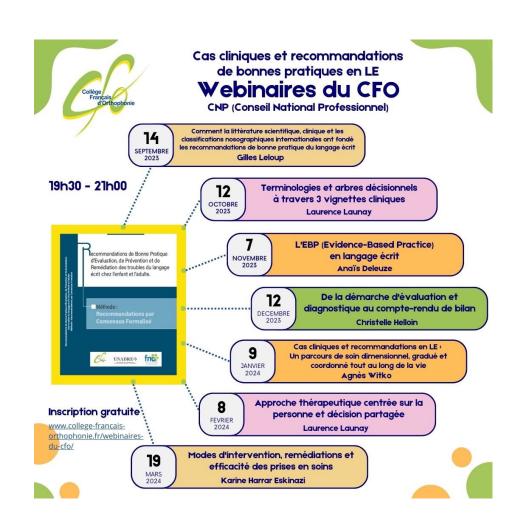


Leloup, G., Launay, L., Witko, A., Delloye, C., Helloin, M.-C., Topouzkhanian, S., Touzin, M., Medina F., & Garcia F. (2022). « Recommandations de Bonne Pratique d'Évaluation, de Prévention et de Remédiation des troubles du langage écrit chez l'enfant et l'adulte – Méthode « Recommandations par Consensus Formalisé : argumentaire scientifique et clinique ».

Sous l'égide du Collège Français d'Orthophonie (CFO), de l'Union Nationale pour le Développement de la recherche et de l'évaluation de l'orthophonie (UNADREO), et de la Fédération Nationale des orthophonistes (FNO).



OBJECTIFS DE CE WEBINAIRE



- ✓ Connaître le modèle de l'Evidence-Based Practice en orthophonie et ses quatre sources d'informations pertinentes, souvent nommées « piliers »
- Découvrir une proposition de cycle d'expérimentation clinique, incluant les étapes d'un raisonnement clinique de l'EBP, tel que suggéré par les Recommandations de Bonne Pratique [...] des troubles du langage écrit (CFO, 2022)
- √ Comprendre les ingrédients nécessaires à la formulation d'une question clinique
- √ Comprendre comment accéder aux preuves externes et dans quel ordre
- √ Découvrir les moyens d'évaluation des interventions (lignes de base multiples)
- √ Aborder quelques concepts influençant le domaine du langage écrit

NB. Les concepts de « parcours de soin en langage écrit » et « prise de décision partagée » seront approfondies dans d'autres webinaires.

EVIDENCE-BASED PRACTICE



Evidence-Based Medecine → Evidence-Based Practice

Définition simple : Utilisation de sources d'informations différentes et **complémentaires** pour prendre les meilleures décisions concernant les soins de patients individuels / réduire l'incertitude au niveau d'une décision clinique et aider au choix thérapeutique.

Ne se résume ni à la recherche de littérature scientifique, ni à la mesure de l'efficacité (lignes de base), mais place le patient et sa famille au centre de la démarche.

Sackett et al., (1996); Maillart & Durieux (2012); Durieux, Maillart, Martinez-Perez & Willems (2020)

PILIER RECHERCHE

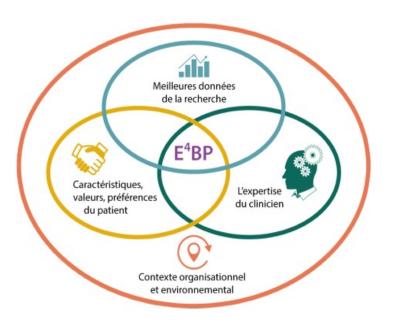


Meilleures données de la recherche

(données externes):

Valides, actuelles et pertinentes pour sa pratique clinique (comme un télescope à paramétrer)

Attention à ne pas résumer la démarche EBP à ce seul pilier!



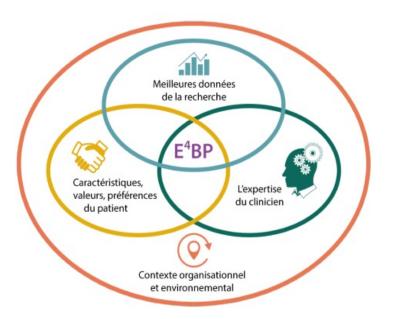
PILIER EXPERTISE CLINIQUE



Expérience et expertise du clinicien

(données internes):

- Connaissances théoriques
- Connaissances extraites directement de sa pratique
- Raisonnement clinique (intégration des données internes) et esprit critique



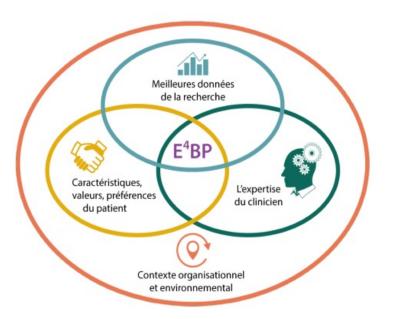
PILIER PATIENT



Caractéristiques, valeurs, préférences du patient

(difficultés, comorbidités, contexte social et familial, origine culturelle):

- Prise de décision partagée
- Recueil actif de ses valeurs, ses objectifs ou la définition de son mieux-être
- Information du patient

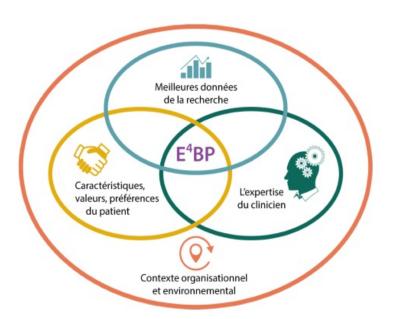


PILIER CONTEXTE



Contexte ou environnement dans lequel la pratique s'exerce

Contraintes pragmatiques, facteurs environnementaux et organisationnels à prendre en considération (politiques de santé, organisation des soins)



Quatre sources d'informations pertinentes - piliers

(angles de vue différents et complémentaires)





Pas de hiérarchie entre les piliers

Processus plus transparent, qui renforce le **rôle** et la **responsabilité** en tant que professionnels de la santé, et **valorise notre discipline**.



LIRE ET ÉCRIRE : DES HABILETÉS ESSENTIELLES



- Illettrisme : contributeur majeur aux inégalités qui augmente la possibilité de faible santé mentale et physique, accidents du travail, mauvais usage des médicaments, criminalité, dépendance à l'aide sociale.
- Même dans les pays dits développés, 20% des personnes de 15 ans n'atteindraient pas un niveau de performance en lecture qui permet une participation effective à la vie.
- Coût de l'illettrisme pour l'économie mondiale : 1000 milliards de dollars américains en coût directs.

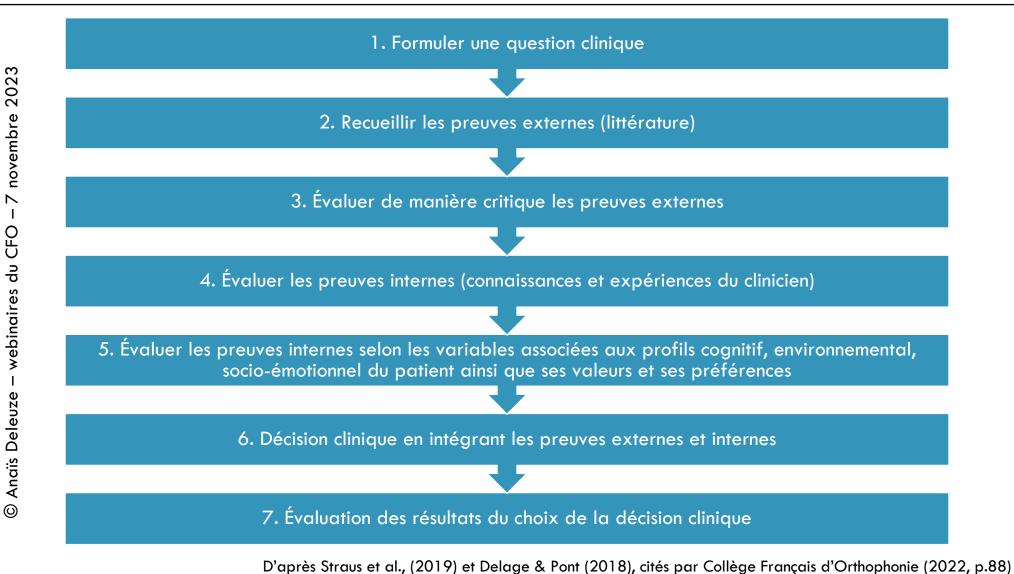
Organisation for Economic Cooperation and Development (2016); World Literacy Fondation (2015); cités par Castles, Rastle & Nation (2018); Snow (2016)



« Encore aujourd'hui, il subsiste un <u>écart important</u> entre l'état des connaissances de la recherche sur l'apprentissage de la lecture et l'état de la compréhension du public. » (Castles, Rastle & Nation, 2018)

« La lecture n'est pas une question de philosophie ou d'orientations politiques. La lecture est un problème scientifique. » (Rastle, 2019)

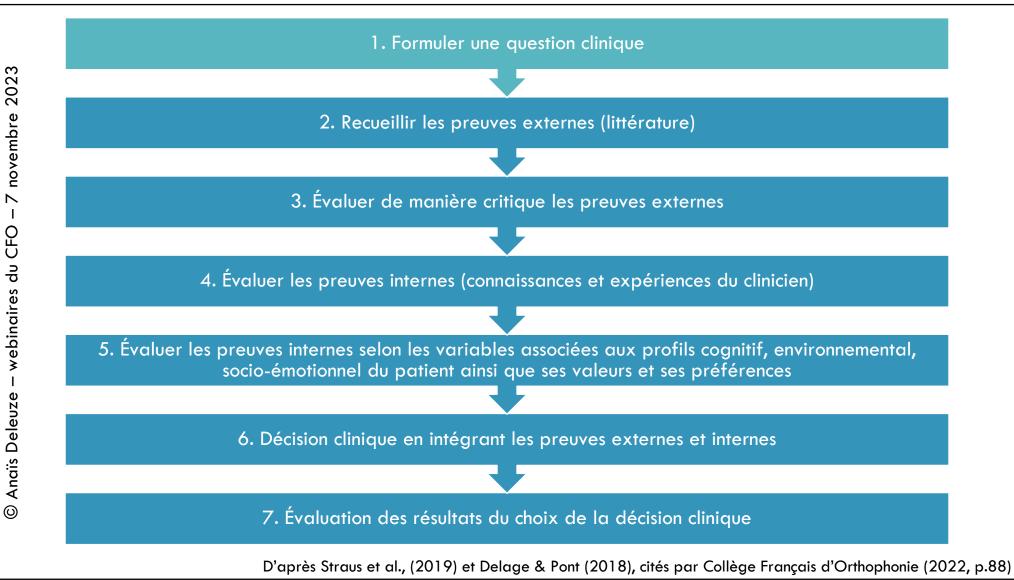
« [mais] <u>peu d'entre nous ont le temps</u> de lire, d'évaluer et de classer l'ensemble des preuves externes disponibles dans la littérature. » (Dollaghan, 2007)



QUELQUES OBSTACLES CONNUS À SON APPLICATION



- attitudes et perceptions à propos de l'EBP (complexes, chronophages, coûteuses)
- manque de compétence ou de connaissances nécessaires pour trouver, sélectionner, comprendre et critiquer les données de la recherche
- manque de temps
- difficultés d'accès aux données
- manque de ressources financières





Transformer l'incertitude clinique en une <u>question claire</u> à laquelle il est possible de répondre avec des données issues de la recherche.

Question PICO

P - patient, population, problème

I - intervention

C - comparaison

O - « outcomes »

Le degré de précision des questions / des ingrédients PICO, peut varier en fonction des connaissances et des compétences du clinicien.

Durieux, Maillart, Martinez-Perez & Willems (2020)





Les questions PICO peuvent porter sur :

- le choix d'un traitement ***
- le choix d'un test diagnostique
- un pronostic, c'est-à-dire les effets d'un traitement à long terme
- l'origine et l'impact d'une étiologie, quand on souhaite mieux comprendre un profil clinique

Durieux, Maillart, Martinez-Perez & Willems (2020)



Exemple de question PICO dans le domaine du langage écrit (traitement) :

P - patient, population, problème



Exemple de question PICO dans le domaine du langage écrit (traitement) :

I - intervention



Exemple de question PICO dans le domaine du langage écrit (traitement) :

C - comparaison



Exemple de question PICO dans le domaine du langage écrit (traitement) :

O - « outcomes »

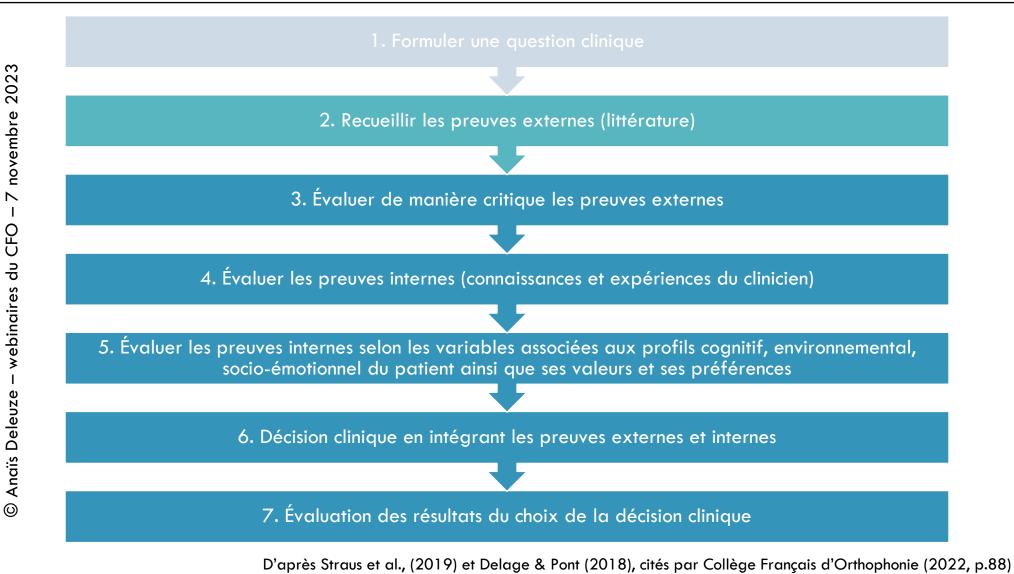
Collège Français d'Orthophonie

FORMULER UNE QUESTION CLINIQUE

Exemple de question PICO dans le domaine du langage écrit (traitement) :

Le degré de précision des questions / des ingrédients PICO, peut varier en fonction des connaissances et des compétences du clinicien.

Pour un enfant âgé de 8 ans qui présente un trouble spécifique des apprentissages avec déficit de la lecture et de l'orthographe expliqué par un déficit phonologique (atteinte de la conscience phonémique et de l'accès efficace au lexique phonologique) (P), faut-il proposer une rééducation orthophonique portant sur l'amélioration des habiletés de conversion phonographémique, incluant une amélioration des habiletés phonémiques portant sur la segmentation et la fusion phonémique seulement (I) ou portant également sur les habiletés phonémiques avancées / de manipulation (substitution, inversion, délétion) (C) pour que la précision en lecture s'améliore (O) ?







√ Ne cherchez <u>pas au mauvais endroit</u>

Objectif : recueillir des preuves externes à jour, de suffisamment bonne qualité et le plus exemptes de biais que possible.

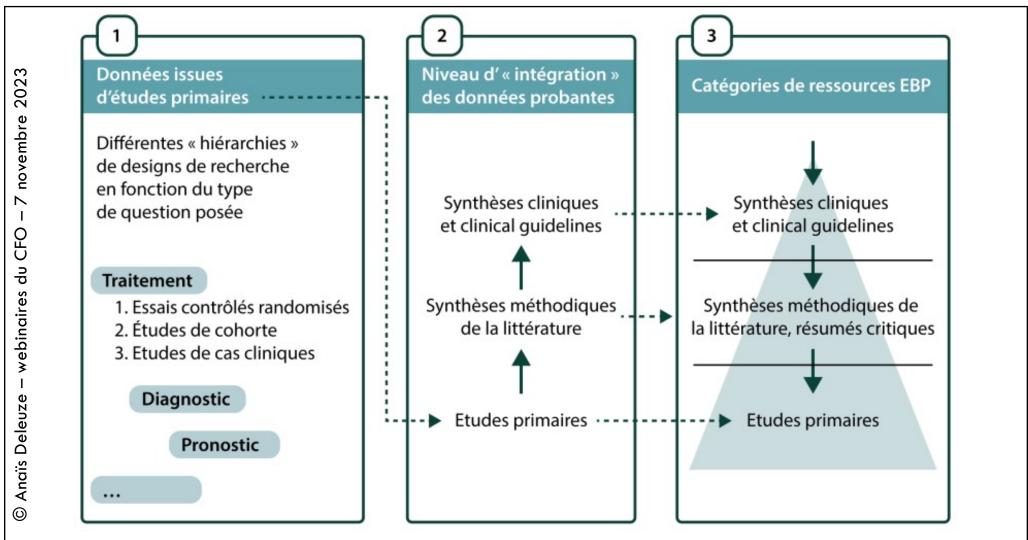
√ Cherchez <u>électroniquement</u>

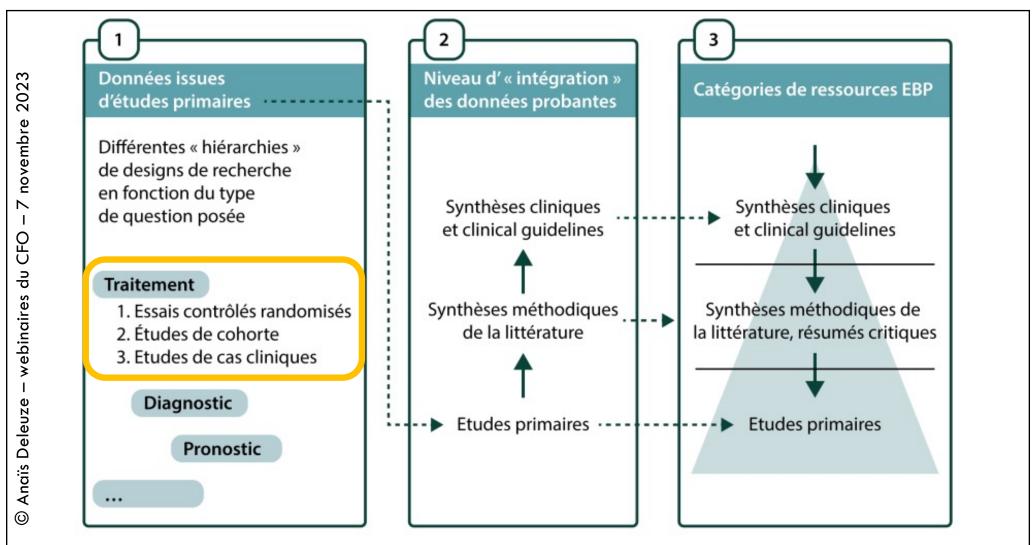
Objectif : recueillir des preuves externes issues de journaux pourvus d'un comité de lecture / système de révision par les pairs (peer review).

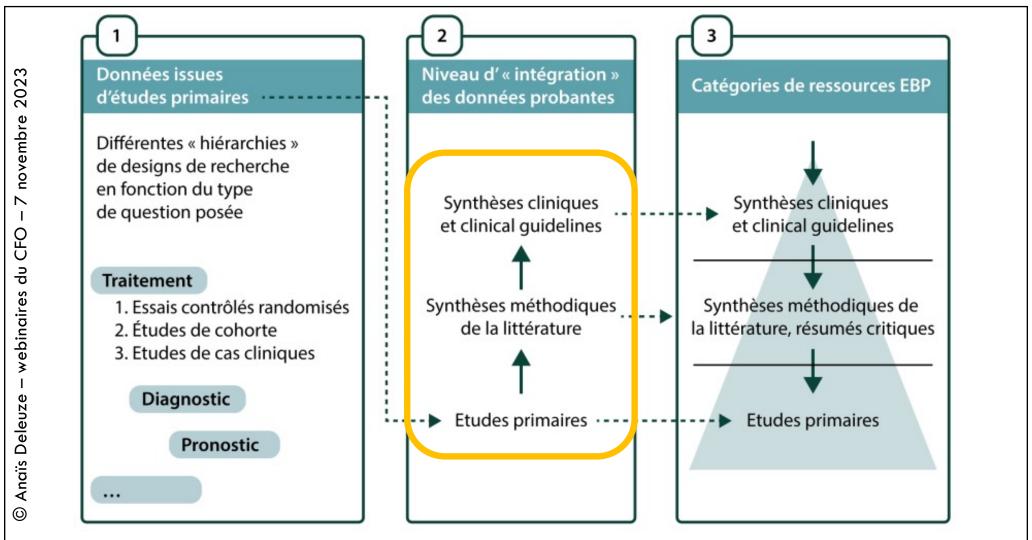
√ Regardez <u>au bon endroit</u>, dans <u>le bon ordre</u>

Objectif : « Commencez votre recherche par la ou **les sources la/les plus** susceptible(s) de contenir des preuves de haute qualité, et ne passez aux autres sources que si vous ne trouvez pas une réponse convaincante à votre question. »

Dollaghan (2007)







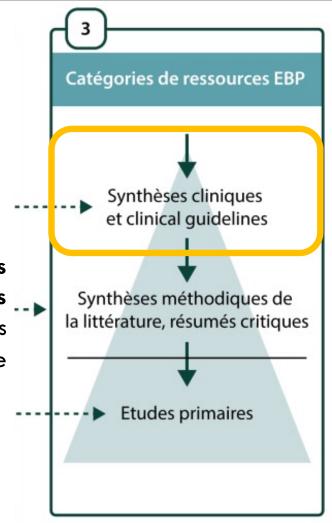
√ Ne cherchez pas au mauvais endroit

Objectif : recueillir des preuves externes à jour, de suffisamment bonne qualité et le plus exemptes de biais que possible.

Catégories de ressources EBP Synthèses cliniques et clinical guidelines Synthèses méthodiques de la littérature, résumés critiques **Etudes primaires**

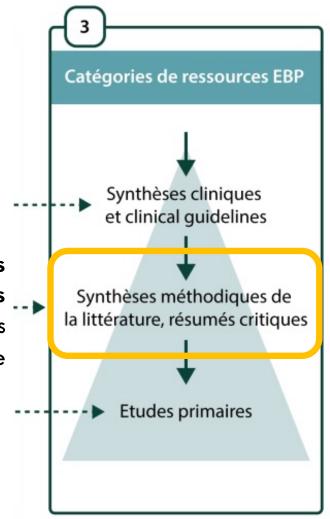
√ Regardez <u>au bon endroit</u>, dans <u>le bon ordre</u>

Objectif: « Commencez votre recherche par la ou les sources la/les plus susceptible(s) de contenir des preuves de haute qualité, et ne passez aux autres sources que si vous ne trouvez pas une réponse convaincante à votre question. »



√ Regardez <u>au bon endroit</u>, dans <u>le bon ordre</u>

Objectif: « Commencez votre recherche par la ou les sources la/les plus susceptible(s) de contenir des preuves de haute qualité, et ne passez aux autres sources que si vous ne trouvez pas une réponse convaincante à votre question. »



√ Regardez <u>au bon endroit</u>, dans <u>le bon ordre</u>

Objectif: « Commencez votre recherche par la ou les sources la/les plus susceptible(s) de contenir des preuves de haute qualité, et ne passez aux autres sources que si vous ne trouvez pas une réponse convaincante à votre question. »

Catégories de ressources EBP Synthèses cliniques et clinical guidelines Synthèses méthodiques de la littérature, résumés critiques **Etudes primaires**

SYNTHÈSES ACTUALISÉES DES MEILLEURES PRATIQUES / GUIDES DE PRATIQUE CLINIQUE



HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ

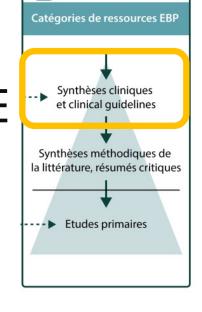
(France)



Institut national d'excellence en santé et en services sociaux (Québec)



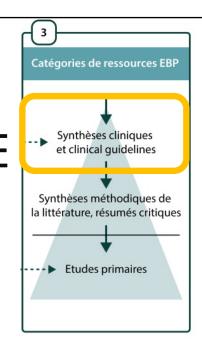
Centre fédéral d'expertise des soins de santé (Belgique)



3

Suggestions non exhaustives

SYNTHÈSES ACTUALISÉES DES MEILLEURES PRATIQUES / GUIDES DE PRATIQUE CLINIQUE





American Speech-Language-Hearing Association

Making effective communication, a human right, accessible and achievable for all.

Search

Q

ASHA /

The Practice Portal

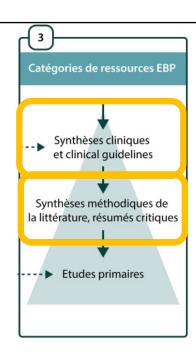
https://www.asha.org/practice-portal/

Suggestions non exhaustives

https://www.asha.org/practice-portal/clinical-topics/written-language-disorders/

RECOMMANDATIONS DE BONNE PRATIQUE (2022)

Recommandations par Consensus Formalisé



https://www.asha.org/practice-portal/https://www.asha.org/practice-portal/clinical-topics/written-language-disorders/

RÉSUMÉS STRUCTURÉS ET CRITIQUES

ASHA Evidence Maps











3

Catégories de ressources EBP

Synthèses cliniques et clinical guidelines

Synthèses méthodiques de

la littérature, résumés critiques

Etudes primaires

Suggestions non exhaustives



Home / Evidence Maps

SEARCH EVIDENCE MAPS

Search the Evidence Maps

Search

Refine by Type

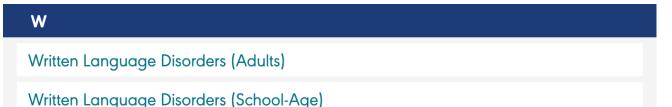




Refine by Age







https://apps.asha.org/EvidenceMaps/

3

Catégories de ressources EBP

Synthèses cliniques et clinical guidelines

Synthèses méthodiques de la littérature, résumés critiques

Etudes primaires

MOTEURS DE RECHERCHE ET BASES DE DONNÉES









3

Catégories de ressources EBP

Synthèses cliniques et clinical quidelines

Synthèses méthodiques de la littérature, résumés critiques

Etudes primaires



Suggestions non exhaustives

VULGARISATION SCIENTIFIQUE ET TRANSFERT DE CONNAISSANCES











Evidence You Can Use -

Suggestions non exhaustives

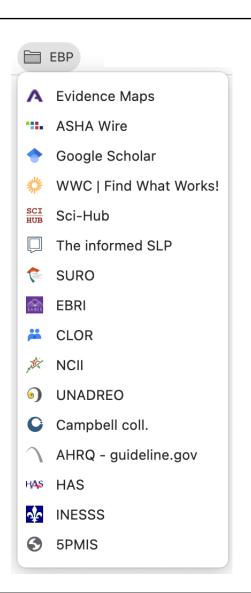
LA QUESTION DE L'ANGLAIS...



- D'abord... l'anglais <u>scientifique</u> international n'est pas l'anglais conversationnel ou littéraire qui peut nous impressionner.
- La courbe d'apprentissage est un peu abrupte mais surmontable : il faut se lancer pour l'expérimenter ©
- Et puis, comme orthophonistes, on le sait :
 - On comprend toujours plus qu'on ne peut produire
 - Lire n'est pas écouter : la trace reste, les retours en arrière sont possibles
 - Développer son lexique (terminologique et orthographique) prend du temps mais s'applique ensuite à plus d'un contexte
- Des ressources fiables en français existent!
- Et certains outils de traduction sont maintenant très puissants (ex. HeTop) 😊

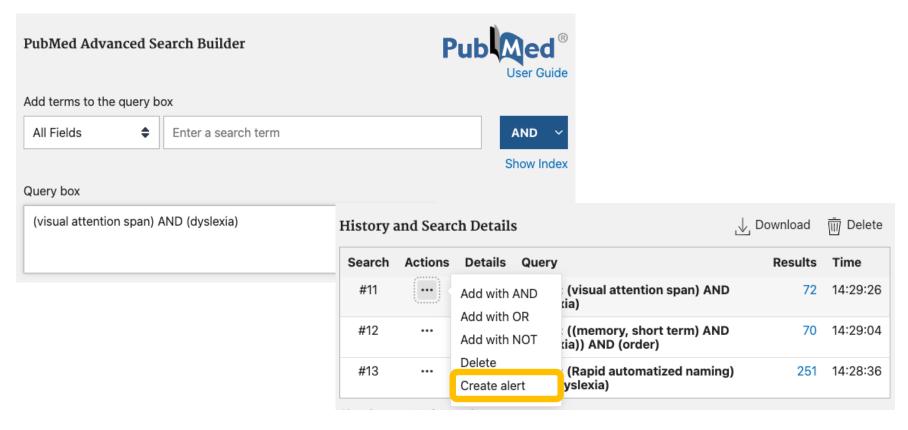
SUGGESTIONS PRATICO-PRATIQUES

- Organiser vos outils de recherche en favoris de votre moteur de recherche
- > S'inscrire aux infolettres (p.ex. SpeechBite, Tout cuit dans le bec)
- Organiser les ressources récoltées en dossiers et sousdossiers
- Prendre des notes sur vos lectures
- Lorsqu'un article n'est pas disponible : bibliothèque nationale / universitaire / institutionnelle, requête aux chercheurs (ex. ResearchGate, courriel), groupes Facebook, etc.



CRÉER UNE ALERTE DANS UNE BASE DE DONNÉES





FORMULER UNE QUESTION CLINIQUE



1

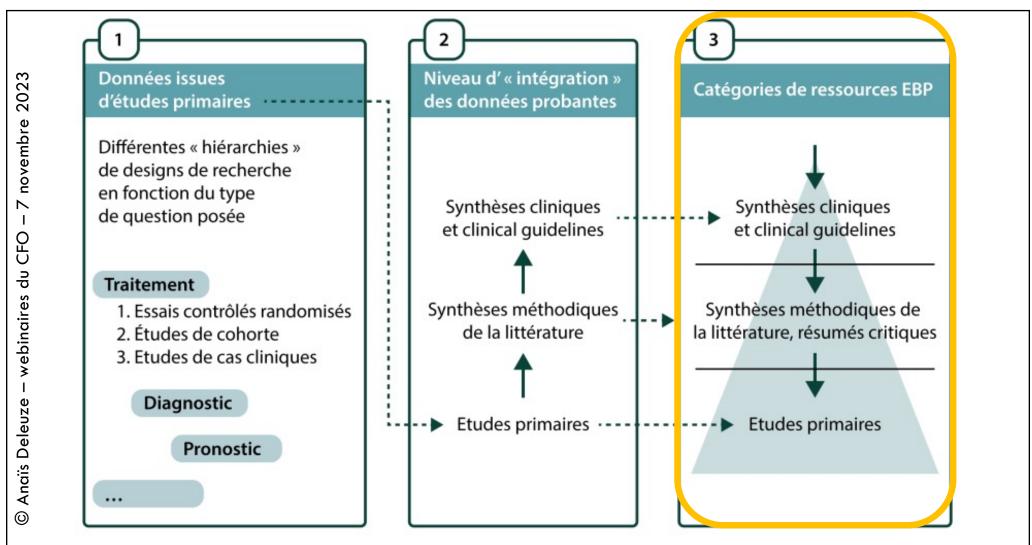
Importance cruciale de la formulation de la question

question PICO → question documentaire

IDENTIFICATION des concepts	COMBINAISON des concepts
« enfant » « trouble spécifique des	enfant AND trouble spécifique des
apprentissages » « segmentation	apprentissages AND (segmentation
phonémique » « fusion phonémique » «	phonémique OR fusion phonémique OR
délétion phonémique » etc.	délétion phonémique [OR etc.])

NB. Termes qu'il faudra bien souvent traduire en anglais





Des données probantes aux ressources EBP. Traduit et adapté de "Finding current best evidence" de T. Agoritsas et al., (2015), proposé par Durieux, Maillart, Martinez-Perez & Willems (2020)



QUELQUES PISTES : SUR LE PLAN MÉTHODOLOGIQUE

- Originalité et spécificité de l'étude
- > Design clair et approprié à la question
- ➤ Critères d'inclusion et d'exclusion → participants comparables au patient dont fait l'objet la question clinique?
- Présence de biais
- > Pour une revue de la littérature : exhaustive? détaillée? discutée?



QUELQUES PISTES : SUR LE PLAN STATISTIQUE

- la valeur-p
- $< 0.05 \rightarrow$ effet statistiquement significatif du traitement
- > 0.05 =étude non concluante / absence de preuves suffisantes
- Ne dit rien de l'importance réelle de l'effet du traitement testé
- > la taille de l'effet

Les études scientifiques préfèrent en général exprimer la taille de l'effet par une mesure standardisée (ex. d de Cohen; 0,2 = petit effet, 0,5 = effet moyen; 0,8 = grand effet)

- Son interprétation dépend de la nature du groupe témoin
- > la nature du groupe témoin

Aucun traitement OU traitement non-spécifique / placebo OU traitement alternatif

ÉVALUER DE MANIÈRE CRITIQUE LES PREUVES EXTERNES





National Center on

INTENSIVE INTERVENTION

at the American Institutes for Research®



Suggestions non exhaustives



EXPERTISE CLINIQUE

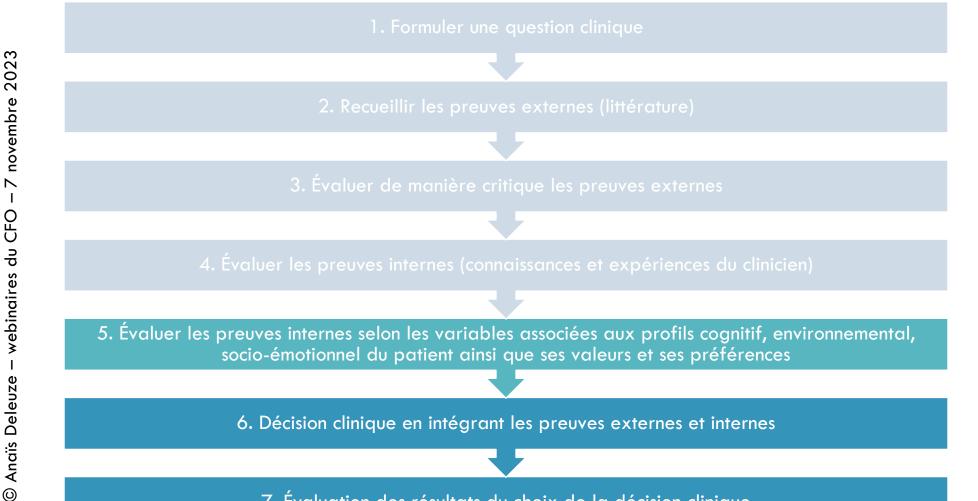


Quatre grands types de ressources :

- Expertise interpersonnelle
- Expertise scientifique
- Connaissance du contexte
- Raisonnement clinique

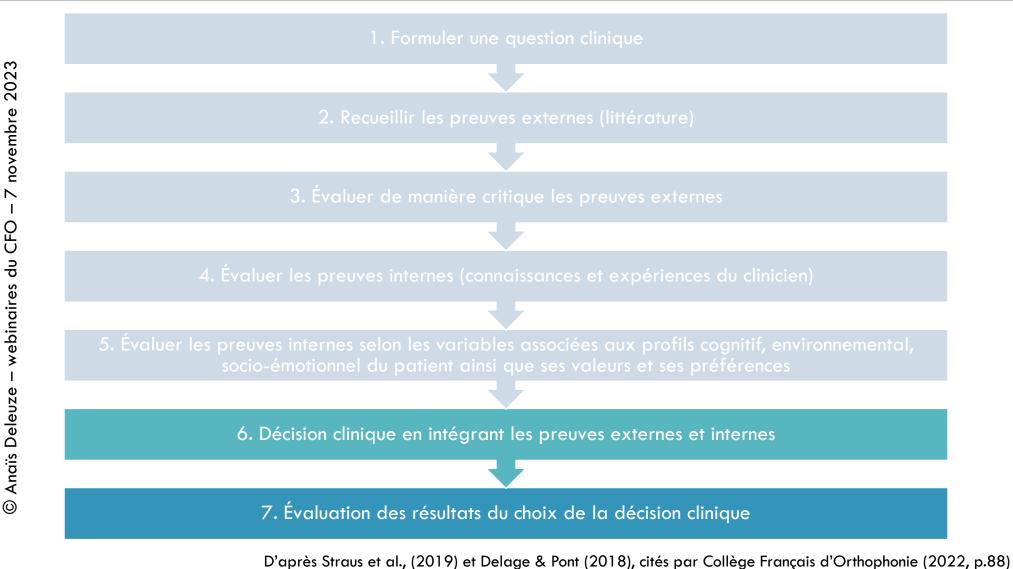
<u>Expérience</u> et <u>expertise</u> ne sont pas synonymes : développer une expertise clinique implique <u>réflexion continue</u>, une connaissance de ses <u>propres limites</u>, de ses <u>biais cognitifs</u> et de ses <u>croyances</u>.

C'est un travail sur la durée ©



7. Évaluation des résultats du choix de la décision clinique

D'après Straus et al., (2019) et Delage & Pont (2018), cités par Collège Français d'Orthophonie (2022, p.88)



APPROCHE THÉRAPEUTIQUE CENTRÉE SUR LA PERSONNE



Répond à la plainte fonctionnelle du patient et permet, le cas échéant, une adaptation de ses conditions d'apprentissage scolaire ou de ses conditions de travail

- Parcours de Soin en Langage Écrit (PSLE)
- > Prise de décision partagée

Présenter le besoin de prendre une décision

Choix

Décrire les options

Avec ou sans outil d'aide à la décision Aider le patient à mettre les informations en perspective

Valeurs et Préférences

NB. Ces sujets seront abordés et approfondis lors de prochains webinaires du CFO

Modèle de décision partagée en 3 étapes d'après Elwyn et al. (2012), cités par Collège Français d'Orthophonie (2022, p.102)



6. Décision clinique en intégrant les preuves externes et internes

7. Évaluation des résultats du choix de la décision clinique

D'après Straus et al., (2019) et Delage & Pont (2018), cités par Collège Français d'Orthophonie (2022, p.88)





Objectif : évaluer l'efficacité réelle d'une intervention pour un patient spécifique, dans un contexte particulier, avec un clinicien donné.

Quatre types de données :

- 1. Sur les cibles de l'intervention en séance
- 2. Sur les cibles de l'intervention en dehors de la séance
- 3. De généralisation
- 4. Sur la spécificité des progrès

ÉVALUATION DES INTERVENTIONS CLINIQUES



Évaluation de l'utilité clinique de l'intervention :

Réponse aux besoins du patient à un niveau fonctionnel, améliorant son bienêtre, ses interactions interpersonnelles, sa détresse liée aux symptômes, son fonctionnement scolaire ou professionnel, son autonomie et sa qualité de vie.





Mesures proposées au patient avant et après un traitement pour évaluer l'efficacité du traitement.

Étapes de mise en place :

- 1. identification de l'objectif de chaque mesure
- 2. construction des outils de mesure
- 3. mise en place des mesures
- 4. analyse et interprétation des résultats

LIGNES DE BASE MULTIPLES



Période de référence

Mesure 1

Mesure 2

Mesure 3

Mesure 4

Évaluation de la progression naturelle

Progrès sur la cible thérapeutique

Transfert attendu

Transfert hypothétique

Spécificité de l'intervention (mesure contrôle)

Moments des mesures :

- au milieu de l'intervention (post-test intermédiaire)
- à la fin de l'intervention (post-test immédiat)
- après un laps de temps sans intervention (post-test différé)

Durieux, Maillart, Martinez-Perez & Willems (2020); Martinez-Perez et al. (2015); Cattini & Clair-Bonaimé (2017)

QUELQUES CONCEPTS À GARDER EN TÊTE CONCERNANT LE DOMAINE DU LANGAGE ÉCRIT



Dans le domaine du langage écrit (mais aussi dans d'autres domaines en orthophonie), des concepts-clés habitent la littérature scientifique et peuvent influencer les décisions cliniques :

- La question des « paliers d'intervention 1, 2 et 3 » (groupe classe, petit groupe et interventions individuelles)
- La différenciation entre cibles d'intervention, prédicteurs et marqueurs de trouble
- La distinction en âge chronologique versus âge de lecture
- Le concept de « dyslexiques » (sans trouble de la compréhension orale) versus le concept de « troubles des apprentissages » (spécifique ou non) : critères d'inclusion ou d'exclusion

Ce résumé est non exhaustif et est le résultat d'une réflexion personnelle, qui peut donc être soumise à des biais d'interprétation

RESSOURCES COMPLÉMENTAIRES



- Durieux, Maillart, Martinez-Perez & Willems (2020) MOOC Psychologue et orthophoniste : l'EBP au service du patient, Université de Liège (première session diffusée en 2020) → restez à l'affût des prochaines sessions (plateforme FUN-MOOC)
- Cattini, J., & Clair-Bonaimé, M. (2017). Les apports de l'Evidence-Based Practice et de la Practice-Based Evidence: du bilan initial à l'auto-évaluation du clinicien. Dans A. Dehêtre & M. Blanquet-Udo (dir.), Rééducation orthophonique (Vol. 272, p. 109– 145).
- Delage, H. (2022). Études de cas uniques sur l'efficacité d'une thérapie : utilisation de lignes de case. Illustrations chez l'enfant. Dans S. Borel, P. Gatignol, A. Gros & T. M. Tran (dir.), Manuel de recherche en orthophonie, De Boeck Supérieur / Société Universitaire de Recherche en Orthophonie.
- Evidence-Based Practice Toolkit (ASHA)

RÉFÉRENCES CITÉES



Cattini, J., & Clair-Bonaimé, M. (2017). Les apports de l'Evidence-Based Practice et de la Practice-Based Evidence : du bilan initial à l'auto-évaluation du clinicien. Dans A. Dehêtre & M. Blanquet-Udo (dir.), Rééducation orthophonique (Vol. 272, p. 109–145).

Durieux, N., Maillart, C., Martinez-Perez, Trecy & Willems, Sylvie (2020) MOOC Psychologue et orthophoniste : l'EBP au service du patient (Université de Liège), repéré à https://www.fun-mooc.fr/fr/cours/psychologue-et-orthophoniste-lebp-au-service-du-patient/

Maillart, C., & Durieux, N. (2012). Une initiation à la méthodologie « Evidence-Based Practice » : Illustration à partir d'un cas clinique. In Les dysphasies : de l'évaluation à la rééducation (Elsevier M, pp. 129–152).

Martinez-Perez, T., Dor, O., & Maillart, C. (2015). Préciser, argumenter et évaluer les objectifs thérapeutiques pour améliorer la prise en charge orthophonique. Rééducation Orthophonique, 261, 63–89.

RÉFÉRENCES CITÉES



Roddam, J., & Skeat, H. (2010). What are the Barriers to EBP in Speech and Language Therapy? In H. Roddam & J. Skeat (Eds.), *Embedding Evidence-based Practice in Speech and Language Therapy - International Examples* (pp. 16–24). https://doi.org/https://doi.org/10.1002/9780470686584

Sackett, D. L., Rosenberg, W. M. C., Gray, M. J. A., Haynes, R. B., & Richardon, W. S. (1996). Evidence based medicine: what it is and what it isn't. *British Medical Journal*, 312(7023), 71–72. https://doi.org/https://doi.org/10.1136/bmj.312.7023.71

Sadeghi-Bazargani, H., Tabrizi, J. S., & Azami-Aghdash, S. (2014). Barriers to evidence-based medicine: a systematic review. *Journal of Evaluation in Clinical Practice*, 20, 793–802. https://doi.org/https://doi.org/10.1111/jep.12222

Straus, S. E., Paul Glasziou, P., Richardson, W. S. & Haynes, R. B. (2019, 5e éd.). Evidence-Based Medicine: How to practice and teach EBM. Elsevier.





Tacia, L., Biskupski, K., Pheley, A., & Lehto, R. H. (2015). Identifying barriers to evidence-based practice adoption: A focus group study. *Clinical Nursing Studies*, 3(2), 90–96. https://doi.org/https://doi.org/10.5430/cns.v3n2p90

Vallino-Napoli, L. D., & Reilly, S. (2004). Evidence-based healthcare: A survey of speech pathology practice. Advances in Speech-Language Pathology, 6(107–112).

Wallis, L. (2012). Barriers to Implementing Evidence-Based Practice Remain High for U.S. Nurses. *The American Journal of Nursing*, 112(12), 15. https://doi.org/https://doi.org/10.1097/01.NAJ.0000423491.98489.70

Zipoli, R. P. J., & Kennedy, M. (2005). Evidence-based practice among speech-language pathologists: attitudes, utilization, and barriers.o Title. *American Journal of Speech-Language Pathology, 14,* 208–220. https://doi.org/https://doi.org/10.1044/1058-0360(2005/021)